

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 47

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 47 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		 Forloren and (med svesker) hertil brun sauce, rødkål, kartofler		☐	☐	☐
2		Brændende kærlighed med kartoffelmos, hertil buketblandning				
3		Stegt sild hertil persillesauce, gulerod, kartofler		☐	☐	☐
4		Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majs mix, kartofler		☐	☐	☐
5		Kødboller i stuvet selleri, kartofler, GULERODSRÅKOST		☐	☐	☐
6		Svensk pølseret ,ærter				
7		Kalkunbryst,farseret svampeflødesauce, ovnbagt pastinak , kartofler		☐	☐	☐
8		Gullasch (kalkun) serveret med romanescoblandning, kartofler		☐	☐	☐
9		Mousakka (kylling, kartofler) hertil wokblandning				
10		 Frikadeller hertil varm kartoffelsalat, gulerod				
11		Torskeloins hertil indisk karrysauce,bønner og ris	☐	☐		☐
12		Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	☐	☐	☐	

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgrugter

Antal Forret / Dessert - 16 kr.			Antal Forret / Dessert - 16 kr.		
1		Krydrede blomster serveret med skyrcreme	7		Svesketrifli
2		Jordkok/skovsvampe suppe	8		Klar suppe med kød/melboller og urter
3		Skovbærgrød hertil minimælk	9		Risengrød kanelsukker, smør
4		Æbletærte serveret med flødeskum	10		Grønkålssuppe legeret
5		Hyldebærssuppe med æbletern , hertil tvebakker	11		Frisk frugt
6		Kærnemælkssuppe hertil rosiner	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 42

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice